

PROGRAMME PÉDAGOGIQUE

Manucure Russe Pro.

Perfectionnement à la méthode russe. Une journée d'atelier pour obtenir une pose fine, robuste et durable — en gainage ou en renfort — sur tous les types d'ongles.

« Chaque geste est pensé pour sublimer l'ongle naturel avec une précision absolue. »

DURÉE

1 jour · 7 heures

NIVEAU

Perfectionnement

EFFECTIF

1 à 2 stagiaires

TARIF

480 € TTC



CERTIFIÉE QUALIOFI
FAFCEA · OPCO



IDENTIFICATION DE LA FORMATION

I Public visé & prérequis.

Cette formation s'adresse à des professionnelles de l'onglerie qui pratiquent déjà la manucure russe et souhaitent perfectionner leur geste pour gagner en netteté, en précision et en architecture.

— PUBLIC VISÉ

Professionnelles déjà initiées à la manucure russe

Cette formation s'adresse aux **professionnelles de l'onglerie qui pratiquent déjà la manucure russe** et souhaitent **se perfectionner pour gagner en netteté**, en précision et en architecture.

— PRÉREQUIS

Formation initiale en prothésie onguulaire & en manucure russe

Avoir suivi une **formation initiale en prothésie onguulaire** ainsi qu'une **formation de manucure russe**, et maîtriser l'utilisation de la ponceuse.

La vérification des prérequis est réalisée sur déclaration du stagiaire (attestation sur l'honneur) lors de la signature du contrat.

FORMAT

Présentiel, atelier privatif limité à 1 ou 2 stagiaires pour un accompagnement individualisé.

DURÉE

1 journée de 7 heures effectives — de 9 h 30 à 17 h.

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Alternance d'apports théoriques, démonstrations commentées et mises en pratique sur soi-même sous supervision.

COMPÉTENCES ACQUISES EN FIN DE SESSION

II Objectifs & compétences visées.

Approfondir et perfectionner la technique de la méthode russe afin de travailler en toute sécurité sur tous les types d'ongles. L'objectif final est d'être capable de réaliser une pose fine, robuste et durable, en gainage ou renfort.

À L'ISSUE DE CETTE FORMATION, LA STAGIAIRE SERA CAPABLE DE —

- | | | | |
|----|---|----|---|
| 01 | Identifier les zones anatomiques de l'ongle pour adapter la technique aux différents types d'ongles. | 02 | Sélectionner, préparer et entretenir les outils et embouts en respectant les protocoles d'hygiène et de sécurité. |
| 03 | Exécuter une préparation et un nettoyage de la plaque de l'ongle en préservant l'intégralité des contours. | 04 | Identifier les erreurs techniques lors de la réalisation de la prestation. |
| 05 | Mettre en œuvre les techniques avancées du gainage et du renfort en les ajustant aux besoins spécifiques de la cliente. | 06 | Réaliser une pose fine et architecturée avec application de la couleur « haute définition » et/ou un nail art rapide à reproduire en clientèle. |
| 07 | Analyser les causes des décollements pour prévenir les retours clients. | 08 | Effectuer la réparation d'un ongle endommagé de manière sécurisée. |
| 09 | Produire des photographies professionnelles mettant en valeur le travail réalisé. | 10 | Appliquer le protocole complet de la méthode russe en autonomie, dans le respect des règles de l'art. |

VALIDATION DES ACQUIS

Évaluation formative en continu, puis évaluation sommative en fin de session sur la base d'une grille individuelle.

ATTESTATION DÉLIVRÉE

Attestation de fin de formation remise au stagiaire après validation des acquis.

SUIVI POST-FORMATION

Accompagnement par message Instagram ou email pour la mise en pratique en clientèle.

CADRE & CONDITIONS PRATIQUES

III Modalités d'organisation.

— INFORMATIONS CLÉS

DURÉE TOTALE	1 jour · 7 heures effectives
HORAIRES	9 h 30 — 17 h 00
PAUSE DÉJEUNER	30 minutes · à partir de 12 h 30
EFFECTIF	1 à 2 stagiaires par session
MODALITÉ	Présentiel · atelier privatif
LANGUE	Français

INSCRIPTION

L'inscription se fait **directement en ligne** depuis le site **beautyhomeconcept.fr**. Elle devient définitive après **signature électronique du contrat** et **versement d'un acompte obligatoire de 30 %**.

Délai d'accès : les inscriptions sont possibles jusqu'à **24 h avant le début** de la session, sous réserve de places disponibles. Réservation anticipée recommandée (**2 à 4 semaines** à l'avance).

— MODALITÉS DE PAIEMENT

Deux options au choix :

- **Acompte 30 %** à la réservation + solde les 70 % restants par virement instantané ou en espèces le dernier jour de formation.
- **Paiement en plusieurs fois via PayPal** — règlement fractionné disponible directement lors de la réservation en ligne sur beautyhomeconcept.fr.

Le règlement intérieur est transmis avec la convention de formation et applicable durant toute la session.

TARIF

480 €

TTC, TOUT INCLUS

- Kit de matériel
- Livret de formation
- Suivi post-formation par Instagram ou mail

— LIEU DE LA FORMATION

22A, rue du Général Leclerc

Appartement 13 · 1^{er} étage · 80 000 Amiens

Accès immeuble — sonner à l'appartement 13, code **0003**.

— ÉTAT DES ONGLES

Le stagiaire doit se présenter avec une **repousse d'au moins 2 semaines** sur ses ongles. **Ne pas déposer la matière au préalable** — la dépose sera réalisée ensemble pendant la formation.

Le cas échéant, le stagiaire peut également se présenter avec les ongles nus — c'est tout à fait possible.

Les **prestations de formation** se déroulent dans un espace de travail dédié et privatif de **15 m²**, calme, lumineux et ventilé. Le lieu est entièrement équipé en matériel de prothésie ongulaire haut de gamme : tables aménagées, assises ergonomiques, lampes UV/LED performantes et système d'aspiration professionnel.

CONFORT

Wifi haut débit, prises sur chaque poste, sanitaires, espace pause.

REPAS

Frigo & micro-ondes sur place.
Boulangeries & supermarchés au pied de l'immeuble.

SÉCURITÉ

Extincteur, détecteur de fumée et affichage d'urgence dans les locaux.

PROGRAMME HEURE PAR HEURE

IV Déroulement de la journée.

Ce déroulé peut être ajusté en temps réel par la formatrice selon le niveau et les attentes spécifiques des participantes, constatés lors du tour de table.

9 h 30 10 H 00	01 · ACCUEIL & POSITIONNEMENT Tour de table et calibrage du rythme Accueil des participantes, présentations, validation des attentes et du niveau initial. Présentation des objectifs pédagogiques de la formation.
10 h 00 11 H 00	02 · MODULE THÉORIQUE Hygiène, anatomie & architecture de l'ongle <i>Méthode — Apports théoriques avec support de cours.</i> Anatomie de l'ongle & respect des contours · choix et entretien des outils et embouts · protocoles stricts de désinfection et stérilisation · erreurs fréquentes à éviter · différence entre manucure russe sèche et combinée · distinction renfort / gainage · typologie des ongles · analyse des causes de décollement.
11 h 00 12 H 30	03 · DÉMONSTRATION TECHNIQUE Le protocole complet, étape par étape <i>Méthode — Démonstration commentée par la formatrice.</i> Préparation de la plaque onguilaire et des contours à la ponceuse, mise en forme de l'ongle, gainage ou renfort, application de la couleur et/ou d'un nail art rapide reproductible en clientèle. Démonstration d'une réparation d'ongle cassé si besoin.
12 h 30 13 H 00	— PAUSE DÉJEUNER <i>30 minutes · sur place ou à proximité</i>
13 h 00 16 H 00	04 · MISE EN PRATIQUE Application supervisée sur soi-même <i>Méthode — Mise en situation réelle sous supervision.</i> Préparation de la plaque et des contours, mise en forme, application d'une rubber base en renfort ou d'un gel, couleur « haute définition » et/ou nail art rapide, finition impeccable. <i>Évaluation formative — correction des gestes et de la posture en temps réel.</i>
16 h 00 16 H 15	05 · ÉVALUATION FINALE Contrôle qualité & débriefing Contrôle qualité sur la base de la prestation complète réalisée, et grille d'évaluation individuelle. Débriefing, échanges et conseils personnalisés.
16 h 15 17 H 00	06 · VALORISATION & CLÔTURE Photographie professionnelle & remise d'attestation Conseils pratiques pour photographier son travail (luminosité, position des mains, accessoires, fond). Remise de l'attestation de fin de formation.

PÉDAGOGIE & SUIVI



Pédagogie & engagements.

— MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Remise d'un **livret de formation** à chaque stagiaire. Apports théoriques et pratiques illustrés par des supports visuels (schémas, dessins, photographies) et possibilité de prendre des notes.

Chaque stagiaire dispose d'un **poste de travail complet** fourni par l'organisme — matériel et produits nécessaires aux exercices pratiques. Une démonstration en direct montre la gestuelle correcte ; une correction personnalisée est apportée lors de la pratique sur soi.

— ENCADREMENT

Formation assurée par **Camille Grignon**, formatrice certifiée et expérimentée, garantissant un accompagnement personnalisé. Les méthodes pédagogiques reposent sur une alternance d'apports théoriques, de démonstrations et de mises en pratique sur soi-même.

En cas de difficulté pédagogique constatée, la formatrice propose des adaptations : temps supplémentaire, exercices simplifiés ou refonte des explications. En cas d'absence ou d'abandon, le commanditaire est immédiatement prévenu (voir règlement intérieur).

— ÉVALUATION & RÉSULTATS

Les acquis sont évalués en continu (*évaluation formative*) par observation directe et correction en temps réel, puis validés (*évaluation sommative*) en fin de session par la réalisation d'une prestation complète sur la base d'une grille d'évaluation.

Un questionnaire de satisfaction est réalisé en fin de formation. La prise de photos permet d'évaluer la qualité du travail, le respect des protocoles et la précision des gestes. Une **attestation de fin de formation** est délivrée après validation. Une feuille d'émargement est signée par demi-journée.

En tant que nouvel entrant, les statistiques de réussite et de satisfaction ne sont pas encore disponibles. Elles seront publiées ultérieurement — mise à jour 2026.

— SUIVI POST-FORMATION

Le suivi est assuré par des échanges après la formation, par mail ou réseaux sociaux, afin d'accompagner la stagiaire dans la mise en pratique avec sa clientèle.

GESTION DES RÉCLAMATIONS

Pour toute réclamation, contactez l'organisme par email à **beautyhomeconcept@gmail.com**. Accusé de réception sous **72 heures**. La demande est traitée sous **7 jours**.

ACCESSIBILITÉ — PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Locaux **partiellement accessibles** aux personnes à mobilité réduite (accès ascenseur). Un entretien téléphonique préalable avec la référente handicap **Camille Grignon** permet d'identifier les besoins spécifiques.

Si l'accueil est impossible, une réorientation vers AGEFIPH, MDPH ou un organisme accessible PMR est proposée.

VI

POUR ALLER PLUS LOIN

Contact & informations.

FORMATRICE & RÉFÉRENTE PÉDAGOGIQUE

Camille Grignon

ADRESSE 22A rue du Général Leclerc
App. 13 · 1^{er} étage · 80 000 Amiens

TÉLÉPHONE 06 78 58 00 90

EMAIL beautyhomeconcept@gmail.com

INSTAGRAM [@beauty_home.concept](https://www.instagram.com/beauty_home.concept)

— RESSOURCES D'ACCOMPAGNEMENT

Pour toute question liée à un besoin d'accessibilité ou d'orientation, les organismes partenaires suivants peuvent vous renseigner.

AGEFIPH
Hauts-de-France

0 800 11 10 09

Cap emploi
Somme

03 22 89 00 99

MDPH
De la Somme

03 22 97 24 10



CERTIFIÉE QUALIOP
FAFCEA · OPCO ·