

PROGRAMME PÉDAGOGIQUE

Manucure russe — Les bases.

Maîtriser les fondamentaux de la manucure russe —
de l'analyse de l'ongle jusqu'à la pose parfaite — dans
le respect strict des normes d'hygiène.

« La précision se construit dans les bases. Tout le reste en découle. »

DURÉE

2 jours · 14 heures

NIVEAU

Tous niveaux

EFFECTIF

1 à 2 stagiaires

TARIF

840 € TTC



CERTIFIÉE QUALIOP
FAFCEA · OPCO



IDENTIFICATION DE LA FORMATION

I Public visé & prérequis.

Une formation destinée aux professionnelles déjà en activité dans la prothésie onguilaire ou l'esthétique, qui souhaitent acquérir la méthode russe — technique qu'elles n'ont encore jamais apprise.

— PUBLIC VISÉ

Prothésistes ongulaires & professionnelles de l'esthétique

Cette formation s'adresse aux **prothésistes ongulaires** et aux **personnes exerçant dans le domaine de l'esthétique** qui souhaitent acquérir les bases de la manucure russe.

— PRÉREQUIS

Formation de base en prothésie onguilaire requise

Avoir suivi une **formation de base en prothésie onguilaire**. Cette formation est destinée aux professionnelles déjà initiées au métier qui n'ont encore jamais appris la méthode russe.

La vérification des prérequis est réalisée sur déclaration du stagiaire (attestation sur l'honneur) lors de la signature du contrat.

FORMAT

Présentiel, atelier privatif limité à 1 ou 2 stagiaires pour un accompagnement individualisé.

DURÉE

2 journées de 7 heures effectives — de 9 h 30 à 17 h.

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Alternance d'apports théoriques, démonstrations commentées et mises en pratique sur soi-même sous supervision.

COMPÉTENCES ACQUISES EN FIN DE SESSION

II Objectifs & compétences visées.

Maîtriser les fondamentaux de la manucure russe — de l'analyse de l'ongle jusqu'à la pose parfaite — dans le respect des normes d'hygiène. Cinq modules de compétences sont travaillés.

À L'ISSUE DE CETTE FORMATION, LA STAGIAIRE SERA CAPABLE DE —

01 — ANALYSE, HYGIÈNE & THÉORIE

- Identifier et décrire l'anatomie de l'ongle pour adapter sa pratique en sécurité.
- Sélectionner et entretenir les outils selon les protocoles d'hygiène et de stérilisation.
- Catégoriser les différents types de contours de l'ongle et adapter sa technique en fonction de leur nature.
- Identifier le type de plaque (sèche, grasse, fragile, normale) pour orienter le choix des produits.

02 — PRÉPARATION DES PRODUITS

- Ajuster la préparation chimique de la plaque pour optimiser l'adhérence.

03 — TECHNIQUES DE PRÉPARATION

- Exécuter une préparation mécanique de la plaque.
- Manipuler la ponceuse avec une prise en main sécurisée et choisir les embouts adaptés à chaque zone.
- Mettre en forme l'ongle (limage) selon les standards géométriques professionnels.
- Appliquer les gestes préventifs pour éviter les blessures et erreurs techniques courantes.

04 — EXÉCUTION DE LA MANUCURE RUSSE

- Réaliser une manucure russe « sèche » ou « combinée » complète en respectant le protocole.
- Effectuer un gainage ou un renfort avec une architecture fine (apex, parallèles).
- Appliquer la couleur haute définition ou réaliser un nail art rapide commercialisable.

05 — GESTION DES PROBLÉMATIQUES & VALORISATION

- Analyser les causes d'un décollement et mettre en œuvre les actions correctives.
- Réparer un ongle fissuré ou cassé (technique Patch acrygel).
- Produire des visuels photographiques professionnels pour constituer un portfolio.

VALIDATION DES ACQUIS

Évaluation formative en continu, puis évaluation sommative en fin de session sur la base d'une grille individuelle.

ATTESTATION DÉLIVRÉE

Attestation de fin de formation remise au stagiaire après validation des acquis.

SUIVI POST-FORMATION

Accompagnement par message Instagram ou email pour la mise en pratique en clientèle.

CADRE & CONDITIONS PRATIQUES

III Modalités d'organisation.

— INFORMATIONS CLÉS

DURÉE TOTALE	2 jours · 14 heures effectives
HORAIRES	9 h 30 — 17 h 00
PAUSE DÉJEUNER	30 minutes · à partir de 12 h 30
EFFECTIF	1 à 2 stagiaires par session
MODALITÉ	Présentiel · atelier privatif
LANGUE	Français

INSCRIPTION

L'inscription se fait **directement en ligne** depuis le site **beautyhomeconcept.fr**. Elle devient définitive après **signature électronique du contrat** et **versement d'un acompte obligatoire de 30 %**.

Délai d'accès : les inscriptions sont possibles jusqu'à **24 h avant le début** de la session, sous réserve de places disponibles. Réservation anticipée recommandée (**2 à 4 semaines** à l'avance).

— MODALITÉS DE PAIEMENT

Deux options au choix :

- **Acompte 30 %** à la réservation + solde les 70 % restants par virement instantané ou en espèces le dernier jour de formation.
- **Paiement en plusieurs fois via PayPal** — règlement fractionné disponible directement lors de la réservation en ligne sur beautyhomeconcept.fr.

Le règlement intérieur est transmis avec la convention de formation et applicable durant toute la session.

TARIF

840 €

TTC, TOUT INCLUS

- Kit de matériel
- Livret de formation
- Suivi post-formation par Instagram ou mail

— LIEU DE LA FORMATION

22A, rue du Général Leclerc

Appartement 13 · 1^{er} étage · 80 000 Amiens

Accès immeuble — sonner à l'appartement 13, code **0003**.

— ÉTAT DES ONGLES

Le stagiaire doit se présenter avec une **repousse d'au moins 2 semaines** sur ses ongles. **Ne pas déposer la matière au préalable** — la dépose sera réalisée ensemble pendant la formation.

Le cas échéant, le stagiaire peut également se présenter avec les ongles nus — c'est tout à fait possible.

Les **prestations de formation** se déroulent dans un espace privatif de **15 m²**, calme, lumineux et ventilé. Équipé en matériel de prothèse ongulaire haut de gamme : tables aménagées, assises ergonomiques, lampes UV/LED performantes et système d'aspiration professionnel. Accès facilité par le parking souterrain des Halles du Beffroi et l'arrêt de bus « Place du Marché » au pied de l'immeuble.

CONFORT

Wifi haut débit, prises sur chaque poste, sanitaires, espace pause.

REPAS

Frigo & micro-ondes sur place. Boulangeries & supermarchés au pied de l'immeuble.

SÉCURITÉ

Extincteur, détecteur de fumée et affichage d'urgence dans les locaux.

PROGRAMME HEURE PAR HEURE

IV.1 Déroulement — Jour 1.

Ce déroulé peut être ajusté en temps réel par la formatrice selon le niveau et les attentes spécifiques des participantes, constatés lors du tour de table.

Jour 1

— THÉORIE COMPLÈTE & INITIATION TECHNIQUE

9 h 30

10 H 00

01 · ACCUEIL & POSITIONNEMENT

Tour de table et présentation

Accueil · recueil des attentes · évaluation du niveau initial pour adapter le rythme · présentation du déroulé et des objectifs opérationnels.

10 h 00

12 H 30

02 · MODULE THÉORIQUE 1 — HYGIÈNE & ANATOMIE

Anatomie, typologies, outillage & hygiène

Moyens — support de cours et schémas.

Anatomie de l'ongle & respect des tissus · types d'ongles et de contours de l'ongle · outils et embouts · hygiène et entretien du matériel · différence manucure simple / manucure russe · sèche vs combinée · préparation mécanique pas à pas · analyse préventive des erreurs.

12 h 30

13 H 00

— PAUSE DÉJEUNER

30 minutes · sur place ou à proximité

13 h 00

15 H 00

03 · MODULE THÉORIQUE 2 — CHIMIE & MATÉRIAUX

Préparation chimique, gels, renfort, gainage, réparation

Préparation chimique — protocole détaillé · technique du renfort & gainage — explications théoriques · réparation d'un ongle cassé (technique Patch acrygel) · décollements — compréhension et causes.

15 h 00

16 H 00

04 · MISE EN PRATIQUE SUR CAPSULES ET FRUITS

Prise en main de la ponceuse

Moyens — ponceuse, capsules d'entraînement et fruits.

Prise en main de la ponceuse (vitesse, sens de rotation) · exercices de dextérité et premiers gestes techniques de la manucure russe sur fruit · exercices de renfort / gainage sur capsule.

16 h 00

17 H 00

05 · BILAN INTERMÉDIAIRE

Validation des acquis du jour 1

Échanges, questions / réponses, interrogation orale sur les acquis de la journée.

PROGRAMME HEURE PAR HEURE

IV.2

Déroulement — Jour 2.

Jour 2

— PRATIQUE INTENSIVE & VALIDATION

9 h 30

10 H 00

**06 · RÉVISION & ANCRAGE****Rappel des points clés et objectifs de la journée**

Rappel des points clés du jour 1 et présentation des objectifs de la journée pratique.

10 h 00

12 H 30

**07 · DÉMONSTRATION COMPLÈTE PAR LA FORMATRICE****Le protocole complet sur la main de la stagiaire**

Moyens — démonstration commentée étape par étape.

Manucure russe · préparation mécanique & chimique · mise en forme · renfort et gainage · réparation d'un ongle cassé · application de la couleur haute définition · nail art rapide si le timing le permet.

12 h 30

13 H 00



— PAUSE DÉJEUNER

30 minutes · sur place ou à proximité

13 h 00

16 H 00

**08 · MISE EN SITUATION RÉELLE****Prestation complète en autonomie supervisée**

Moyens — pratique sur sa propre main (ou modèle).

Réalisation intégrale de la prestation en autonomie. *Correction immédiate des gestes et postures par la formatrice.*

16 h 00

17 H 00

**09 · ÉVALUATION FINALE & CLÔTURE****Contrôle qualité, photo et remise d'attestation**

Contrôle qualité par grille d'évaluation · techniques de photo professionnelle · bonus « mindset et posture : assumer son expertise » · remise de l'attestation de fin de formation.

PÉDAGOGIE & SUIVI



Pédagogie & engagements.

— MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Remise d'un **livret de formation** à chaque stagiaire. Apports théoriques et pratiques illustrés par des supports visuels (schémas, dessins, photographies) et possibilité de prendre des notes.

Chaque stagiaire dispose d'un **poste de travail complet** fourni par l'organisme — matériel et produits nécessaires aux exercices pratiques. Une démonstration en direct montre la gestuelle correcte ; une correction personnalisée est apportée lors de la pratique sur soi.

— ENCADREMENT

Formation assurée par **Camille Grignon**, formatrice certifiée et expérimentée, garantissant un accompagnement personnalisé. Les méthodes pédagogiques reposent sur une alternance d'apports théoriques, de démonstrations et de mises en pratique sur soi-même.

En cas de difficulté pédagogique constatée, la formatrice propose des adaptations : temps supplémentaire, exercices simplifiés ou refonte des explications. En cas d'absence ou d'abandon, le commanditaire est immédiatement prévenu (voir règlement intérieur).

— ÉVALUATION & RÉSULTATS

Les acquis sont évalués en continu (*évaluation formative*) par observation directe et correction en temps réel, puis validés (*évaluation sommative*) en fin de session par la réalisation d'une prestation complète sur la base d'une grille d'évaluation.

Un questionnaire de satisfaction est réalisé en fin de formation. La prise de photos permet d'évaluer la qualité du travail, le respect des protocoles et la précision des gestes. Une **attestation de fin de formation** est délivrée après validation. Une feuille d'émargement est signée par demi-journée.

En tant que nouvel entrant, les statistiques de réussite et de satisfaction ne sont pas encore disponibles. Elles seront publiées ultérieurement — mise à jour 2026.

— SUIVI POST-FORMATION

Le suivi est assuré par des échanges après la formation, par mail ou réseaux sociaux, afin d'accompagner la stagiaire dans la mise en pratique avec sa clientèle.

GESTION DES RÉCLAMATIONS

Pour toute réclamation, contactez l'organisme par email à **beautyhomeconcept@gmail.com**. Accusé de réception sous **72 heures**. La demande est traitée sous **7 jours**.

ACCESSIBILITÉ — PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Locaux **partiellement accessibles** aux personnes à mobilité réduite (accès ascenseur). Un entretien téléphonique préalable avec la référente handicap **Camille Grignon** permet d'identifier les besoins spécifiques.

Si l'accueil est impossible, une réorientation vers AGEFIPH, MDPH ou un organisme accessible PMR est proposée.

POUR ALLER PLUS LOIN

VI

Contact & informations.

FORMATRICE & RÉFÉRENTE PÉDAGOGIQUE

Camille Grignon

ADRESSE 22A rue du Général Leclerc
App. 13 · 1^{er} étage · 80 000 Amiens

TÉLÉPHONE 06 78 58 00 90

EMAIL beautyhomeconcept@gmail.com

INSTAGRAM [@beauty_home.concept](https://www.instagram.com/beauty_home.concept)

— RESSOURCES D'ACCOMPAGNEMENT

Pour toute question liée à un besoin d'accessibilité ou d'orientation, les organismes partenaires suivants peuvent vous renseigner.

AGEFIPH

Hauts-de-France

*0 800 11 10 09***Cap emploi**

Somme

*03 22 89 00 99***MDPH**

De la Somme

03 22 97 24 10

CERTIFIÉE QUALIOP
FAFCEA · OPCO ·